

令和8年度 学校保健計画

新発田市立東小学校

健康教育目標：自分の健康に関心を持ち、進んで健康な心と体をつくる児童の育成

月	目標	保健行事	保健管理		保健安全教育		教職員の健康管理	組織活動
			健康管理	環境管理	保健学習	保健指導		
4	健康診断を正しく受け、自分の体をよく知ろう。	発育測定 視力検査 聴力検査 歯科検診 心臓健診(1年) 尿検査 耳鼻科健診 眼科健診	健康診断の実施 各検診の事後措置 保健調査 健康観察(～3月) 要管理児童の把握	机・椅子の適正配置 清掃用具配置 飲料水の日常点検(～3月)		健康診断の意義 健康診断の受け方 健康診断結果の保健指導 手洗い・うがいのしかた 清掃指導	人間ドック・器 官別検診申し 込み(各自) 市の健康診断 対象者名簿の 作成	計画立案 児童保健委員 会 日常活動
5	体を清潔にしよう。	内科結核検診	各種検診の事後措置 修学旅行前健康調査	薬品管理状況 給食施設検査	(3年) ・健康な1日の生活 ・リズムある生活 ・体の清潔 ・部屋の明るさと空気	病気の治療 身の回りの清潔		フッ化物洗口開 始 日常活動
6	正しい歯みがきを身につけよう。	むし歯予防教室 (1,2,3,4,6年) 全国歯みがき大会 (5年)	水泳授業前健康調査	梅雨時の廊下の安全	(4年) ・体の発育のしかた ・よりよい発育 ・思春期に起こる 体の中と外の変化 ・異性への関心の 芽生え	水泳授業時の衛 生・安全 むし歯予防教室 全国歯みがき大会 食中毒の予防		日常活動 救急法講習会 (AED,エビペン) パワーアップ週 間の取組
7・8	規則正しい生活で夏を健康にすごそう。	期末大清掃 色覚検査(4年)	水泳授業時の健康管理 健康診断結果集計 熱中症対策 未治療者への再治療 勧告	清掃用具の点検 飲料水の水质検査 プールの水质検査 ダニ検査 教室の換気(冷房) 貯水槽清掃	(5年) ・学校生活でのケガ ・交通事故 ・けがの手当て ・心の発達 ・心と体のかかわり ・悩みや不安	自然教室事前指 導 夏休みの生活 治療勧告	定期健康診断・ 人間ドック 胃検診 (40歳以上)	日常活動 学校保健委員 会
9	進んで体をきたえよう。	発育測定	自然教室前健康調査 持久走記録大会前管 理児童の把握 治療状況の把握 夏休みの健康生活の 状況把握 熱中症対策	持久走コースの安全点 検 採光及び照明検査 (黒板面の色彩含む) 給食施設検査 ネズミ・衛生害虫等検査	(6年) ・病気の起こり方 ・病原体がもとにな って起こる病気の 予防 ・生活の仕方がか かわって起こる 病気の予防 ・たばこ、アルコール 、薬物乱用の 害	規則正しい生活 けがの予防	職員の健康診 断票の記入(各 自)	日常活動
10	目を大切にしよう。	就学時健康診断		飲料水検査 給食施設検査		姿勢と健康 目の健康		日常活動
11	寒さに負けない体をつくろう。		教室の換気	教室の採光及び照明検査 暖房器具の点検・きまり		正しい姿勢 バランスのよい食 事 衣服の調節		日常活動 パワーアップ週 間の取組
12	冬を健康で過ごそう。	期末大清掃	健康観察の強化(～3月) かぜ罹患状況の早期 把握と対策	清掃用具の点検・補充		感染症の予防 教室の換気	感染症の予防	日常活動
1	冬の病気を予防しよう。	発育測定 新入学児童保護者 説明会 薬物乱用防止教室	冬休みの健康生活の 状況把握 かぜ欠席者・登校罹 患者の把握と対策 うがい・手洗い・換気 の励行	雪道・外遊びの安全 給食施設検査 教室の換気(暖房) 採光及び照明検査		手洗い・うがいの しかた 感染症流行時の 注意	感染症の予防	日常活動 給食週間
2	感染症を予防しよう。		かぜ欠席者・登校罹 患者の把握と対策 手洗い・換気の励行	雪道・外遊び の安全		手洗い・うがいの しかた 感染症流行時の 注意	感染症の予防	日常活動 パワーアップ週 間の取組
3	1年間の健康生活をふりかえろう。	期末大清掃	1年間のまとめ 健康診断票の整理	清掃用具の点検・補充		健康生活の反省 春休みの生活		日常活動 1年間のまとめ